

UDHËZIME PËR AUTORËT

Hulumtimet origjinale dhe ato vështruese që do të dorëzohen në "Journal of Sport and Health" (Revista Sporti dhe Shëndeti), duhet të jenë nga fusha e sportit, fiziologjia e të ushtruarit, traumatologjia e sportit, rehabilitimi në sport, psikologjia e sportit, të ushqyerit, biomekanika e sportit dhe kineziologjia, edukimi sportiv, mjekësia sportive dhe ngjashëm. Artikujt duhet të dërgohen në mënyrë elektronike për redaktim në adresën e JSH (Journal of Sport and Health): jsh@unite.edu.mk në webfaqen <http://www.unite.edu.mk>

Dorëshkrimet nuk duhet të jenë të dorëzuara për botim diku tjetër, qoftë pjesërisht ose në tërësi. Autorët janë përgjegjës për kontekstin shkencor dhe aspektet ligjore të artikujve. Redaktorët mund të bëjnë ndryshime të nevojshme në strukturimin e punimit në përputhje me "Udhëzimet për Autorët". Të gjitha materialet në lidhje me dorëshkrimet duhet të dorëzohen në mënyrë elektronike. Stili i referencave të përdorura në revistë është Sistemi i referencave të Harvardit.

1. Kategoritë e dorëshkrimeve

"Journal of Sport and Health" (Revista Sporti dhe Shëndeti) ju bën ftesë të gjithë të interesuarëve për publikimin e dorëshkrimeve të kategorive si në vazhdim:

Artikuj të plotë autentik kërkimorë: Artikujt e plotë autentik kërkimorë përfshijnë hulumtimet empirike dhe studime të tjera me tekst deri në 3.500 fjalë (abstrakti deri në 250 fjalë), plus tabelat, figurat dhe referencat .

Artikuj vështruesë: Artikujt vështruesë paraqesin shtjellimin dhe komentimin e temave duke u bazuar në literaturën shkencore, me tekst deri në 4.000 fjalë (abstrakti deri në 250 fjalë), plus tabelat, figurat dhe referencat.

Të gjitha dorëshkrimet duhet të dorëzohen online në "Journal of Sport and Health", email adresa e dorëzimit është: jsh@unite.edu.mk në faqen e internetit <http://www.unite.edu.mk>

Faqja përmban udhëzime të hollësishme se si të parashtrihen punimet dhe informatat e procesit të shqyrtimit. Të gjitha dorëshkrimet do të shënohen me një numër dorëshkrimi, dhe autorët do të marrin konfirmimin e tyre pas procesit të shqyrtimit.

Autorët nuk duhet të dërgojnë kopje të shtypura të dorëshkrimeve të tyre në zyrën e revistës.

Informatat në lidhje me dorëshkrimet ose revistën duhet të drejtohen në adresën:

jsh@unite.edu.mk

2 . Stili dhe formati:

Të gjitha dorëshkrimet duhet të përgatiten në përputhje me kërkesat e stilit dhe formatit të Manualit të publikimeve të Shoqatës së Psikologëve Amerikanë (edicioni i 6-të) - Publication Manual of the American Psychological Association (6th edition). Dorëshkrimi, duke përfshirë kapitujt, fusnotat, tabelat dhe referencat, duhet të jenë me hapësirë të dyfishtë (double- spaced) me 1 - inch hapësirë (1- inch margins) me font 12 - pikë (12 - point font).

3. Elementet e një dorëshkrimi:

faqja e titullit;

abstrakti;

fjalët kyçe;

tërësia e tekstit (hyrja, metodat, rezultatet, diskutimi dhe përfundimi); referencat, tabelat, figurat ose imazhe të tjera grafike.

Faqja e titullit: Faqja e titullit duhet të përfshijë vetëm titullin për lehtësim të punës së recensuesëve.

Përkatësia-autorësia: duhet të përfshijë mbiemrin dhe emrin e autorëve (p.sh. Carstensen, L.³, Charles, S.³) i shoqëruar nga numri i përkatësisë së institucioneve (p.sh. ³Universiteti Shtetëror i Tetovës, Fakulteti....., Departamenti.....), dhe autorët korresponduesë (autori korrespondues, p.sh.: Arsim Dedja, Departamenti i, Fakulteti i, Universiteti i, Rruga, Qyteti, Shteti. Kodi Postal: xx , email: ... , celular

Abstrakti: Abstrakti duhet të përmbajë deri në 250 fjalë, i shoqëruar me 4-6 fjalë kyçe.

Teksti kryesor: Hyrje, metodat, rezultatet, diskutimi dhe përfundimi (përfshirë rëndësinë dhe implikimet për teorinë dhe/ose praktikën).

Referencat: Të gjitha referencat duhet të jenë të përgatitura në përputhje me formatin dhe stilin e kërkuar nga Manuali i Publikuar i Shoqatës së Psikologëve Amerikanë (botimi i 6-të), ku duhet respektuar specifikat e burimit si në vazhdim:

Libër:

Strunk, W., Jr., & White, E. B. (1979). *The guide to everything and then some more stuff*. New York, NY: Macmillan.

Gregory, G., & Parry, T. (2006). *Designing brain-compatible learning* (3rd ed.). Thousand Oaks, CA: Corwin.

Kapitull nga një libër:

Bergquist, J. M. (1992). German Americans. In J. D. Buenker & L. A. Ratner (Eds.), *Multiculturalism in the United States: A comparative guide to acculturation and ethnicity* (pp. 53-76). New York, NY: Greenwood.

Artikull reviste me DOI:

Paivio, A. (1975). Perceptual comparisons through the mind's eye. *Memory & Cognition*, 3, 635-647. doi:10.1037/0278-6133.24.2.225

Artikull reviste pa DOI:

Becker, L. J., & Seligman, C. (1981). Welcome to the energy crisis. *Journal of Social Issues*, 37(2), 1-7.

Hamfi, A. G. (1981). The funny nature of dogs. *E-journal of Applied Psychology*, 2(2), 38-48. Retrieved from <http://ojs.lib.swin.edu.au/index.php/fdo>

Artikuj gazete Online:

Becker, E. (2001, August 27). Prairie farmers reap conservation's rewards. *The New York Times*. Retrieved from <http://www.nytimes.com>

Artikuj enciklopedie:

Brislin, R. W. (1984). Cross-cultural psychology. In R. J. Corsini (Ed.), *Encyclopedia of psychology* (Vol. 1, pp. 319-327). New York, NY: Wiley.

Raporte teknike dhe kërkimore:

Hershey Foods Corporation. (2001, March 15). *2001 Annual Report*. Retrieved from <http://www.hersheysannualreport.com/2000/index.htm>

Shqyrtime librash:

Dent-Read, C., & Zukow-Goldring, P. (2001). Is modeling knowing? [Review of the book *Models of cognitive development*, by K. Richardson]. *American Journal of Psychology*, *114*, 126-133.

Webfaqe pa autor ose datë të publikimit:

Census data revisited. (n.d.). Retrieved March 9, 2009, from Harvard, Psychology of Population website, <http://harvard.edu/data/index.php>

Referencat e materialit të pabotuar nuk merren parasyshë.

Tabelat dhe figurat:

Të gjitha tabelat, figurat dhe imazhet grafike duhet të citohen rrjedhshmërisht në tekst, të numëruara dhe të shoqëruara nga tekste shpjeguese, ashtu që të jenë të ndërtuara në përputhje me stilin dhe formatin e kërkuar sipas Manualit të publikuar APA.

Gjuha dhe kërkesat tjera:

Dorëshkrimet duhet të dorëzohen në gjuhën angleze dhe në gjuhën amtare të autorit/autorëve. Autori është përgjegjës për paanshmërinë dhe kuptimin e materialit të shkruar. Megjithatë, Bordi Editorial ka të drejtë të bëjë vërejtje dhe komente mbi formën dhe gjuhën e dorëshkrimit para se ai të pranohet për botim. Ju lutemi, të mos përdoren shkurtesa jo-standardë.

4. Shembull për abstraktin, me fjalët kyçe

Zakonisht lexuesi në fillim vendos të lexojë abstraktin. Për këtë arsye abstrakti duhet të jetë i qartë dhe të ketë një përshkrim të shkurtër si një reflektim të punimit (studimit). Shumica e artikujve kanë abstrakte me rreth 150-250 fjalë. Abstrakti duhet të përfshijë fjalë kyçe, pasi kjo do të ndihmojë lexuesit për të gjetur më lehtë atë. Përpikuni të përdorni 4-6 fraza të ndryshme për të shmangur përsëritjen e tyre.

Shembull**ABSTRACT**

The purpose of this study was to compare traditional and swing blocking techniques on center of mass (COM) projectile motion and effective blocking area in nine healthy Division I female volleyball players. Two high-definition (1080 p) video cameras (60 Hz) were used to collect two-dimensional variables from two separate views. One was placed perpendicular to the plane of the net and the other was directed along the top of the net, and were used to estimate COM locations and blocking area in a plane parallel to the net and hand penetration through the plane of the net respectively. Video of both the traditional and swing techniques were digitized and kinematic variables were calculated. Paired samples t-tests indicated that the swing technique resulted in greater ($p < 0.05$) vertical and horizontal takeoff velocities (v_y and v_x), jump height (H), duration of the block (t_{BLOCK}), blocking coverage during the block (C) as well as hand penetration above and through the net's plane (Y_{PEN} , Z_{PEN}). The traditional technique had significantly greater approach time (t_{APP}). The results of this study suggest that the swing technique results in both greater jump height and effective blocking area. However, the shorter

t_{APP} that occurs with swing is associated with longer times in the air during the block which may reduce the ability of the athlete to make adjustments to attacks designed to misdirect the defense.

Key words: Volleyball, blocking, technique, penetration, jumping.

