



UNIVERSITETI I TETOVËS
УНИВЕРЗИТЕТ ВО ТЕТОВО | UNIVERSITY OF TETOVA

R A P O R T

PËR VETEVALUIMIN E

FAKULTETIT TË KULTURËS FIZIKE

Tetovë, 2023

Fakulteti i Kulturës Fizike-Факултет за физичка култура-Faculty of Physical Education
Str. Ilinden nn. 1200 Tetova, Republic of North Macedonia
www.unite.edu.mk – e-mail: pe@unite.edu.mk

PËRMBAJTJA

1. QËLLIMI I PROCESIT TË VETEEVALUIMIT	3
2. PËRSHKRIMI I FAKULTETIT	3
2.1. Historiku	3
2.2. Misioni.....	6
2.3. Strategjia e zhvillimit	6
3. STRUKTURA ORGANIZATIVE E FAKULTETIT	7
3.1. Organogrami.....	7
3.2. Programet studimore	7
4. VEPRIMTARIA MËSIMORE	8
5. STRUKTURA E KUADRIT MËSIMOR-SHKENCOR.....	8
6. STRUKTURA E STUDENTËVE	9
7. ANKETIMI I STUDENTËVE.....	10
8. VEPRIMTARIA SHKENCORE DHE PJESËMARRJA NË PROJEKTE	11
9. HAPËSIRAT DHE RESURSET MATERIALE	32
10. SWOT ANALIZA.....	34
11. KONKLUDIMI.....	35

1. QËLLIMI I PROCESIT TË VETEVALUIMIT

Qëllimi i vetevaluimit i realizuar për vitet akademike 2019/2020; 2020/2021 dhe 2021/2022 është që të identifikohet gjendja momentale e Fakultetit të Kulturës Fizike dhe përfundimet nga i njëjti të shërbejnë si bazë e mbindërtimit të kualitetit të procesit mësimor-shkencor, edhe atë si në studimet deridiplomike edhe në ato posdiplomike. Evaluimi i brendshëm u realizua nga Komisioni për vetevaluim i Fakultetit të Kulturës Fizike. Në proces të evaluimit u përfshinë:

- Vlerësimi i programeve studimore ku përfshihet themelimi, përshkrimi dhe zhvillimi i programeve studimore;
- Struktura e kuadrit mësimor shkencor;
- Përshkrimi i realizimit të mësimdhënies;
- Vlerësimi i veprimtarisë shkencore të kuadrit mësimor;
- Studentët - struktura;
- Struktura e kuadrit administrativ dhe teknik;
- Hapësirat dhe mjetet e realizimit të procesit mësimor.

Gjatë realizimit të procesit të evaluimit nuk ka pasur ndonjë vështirësi. Në vazhdimësi kanë ndihmuar të gjithë profesorët, bashkëpunëtorët dhe studentët të cilët kanë qenë të kyçur në forma të ndryshme me qëllim që të realizohet me sukses ky proces.

2. PËRSHKRIMI FAKULTETIT

2.1. Historiku

Fakulteti i Kulturës Fizike është institucion i lartë arsimor në kuadër të Universitetit të Tetovës në Republikën e Maqedonisë së Veriut, i obliguar për edukimin e kuadrove profesionale me përgatitjen më të lartë në fushën e kulturës fizike – Kineziologjisë. Gjeneza e këtij fakulteti daton më 16 gusht 1996, dy vjet pas themelimit të Universitetit të Tetovës në vitin 1994. Pas zyrtarizimit të UT-së në vitin 2004, në kuadër të Fakultetit të Shkencave Humane dhe Arteve u themelua edhe programi studimor për Kulturë Fizike në vitin akademik 2004/05, ndërsa në vitin 2007 nga program studimor u transformua në Fakultet të Kulturës Fizike. Nga

viti 2004 në kuadër të Fakultetit të Kulturës Fizike funksionon edhe Qendra e Edukimit Fizik e cila realizon mësimin në sferën e edukimit fizik dhe aktiviteteve sportive në të gjitha fakultetet e Universitetit të Tetovës. Fakulteti i Kulturës Fizike bashkëpunon edhe me shumë universitete tjera nga rajoni dhe Evropa. Nga viti 2008 filloi bashkëpunimi në projektin e përbashkët Tempus Joint për harmonizimin e programeve mësimore ndërmjet Fakulteteve të Kulturës Fizike të Tiranës, Tetovës dhe Prishtinës me perspektivë të BE-së. Partnerë në realizimin e projektit janë Universiteti Foro Italico nga Italia, Universiteti i Vjenës, Universiteti Jugor i Danimarkës, Shkolla Norvegjeze e Shkencave Sportive, Universiteti për Sport i Gjermanisë në Keln, Universiteti i Maltës, Universiteti Poitres i Francës, Universiteti Bristoll në Angli, Universiteti Groningen i Hollandës, Universiteti i Athinës në Greqi, Universiteti Karnegie në Angli dhe Universiteti Xhustus-Libe në Gjermani. Gjithashtu, Fakulteti i Kulturës Fizike kontakton dhe bashkëpunon edhe me fakultete të ngjashme nga vendet fqinje e më gjerë, ku mund të veçohet shkolla e lartë e teknologjisë sportive Haxhetepe-Ankara nga Republika e Turqisë.

Studentët si dhe mësimdhënësit e Fakultetit të Kulturës Fizike gjatë viteve akademike 2019/2020, 2020/2021 dhe 2021/2022 kanë qenë pjesëmarrës aktivë në kampionate, manifestime si dhe gara të ndryshme sportive në vend, rajon e më gjerë.

Për nder të festës kushtuar përvjetorit të themelimit të UT- së, Fakulteti i Kulturës Fizike në bashkëpunim me UT-në ka organizuar aktivitete sportive në futboll të vogël, basketboll, volejbol, volejbol plazhi dhe shah, ku pjesëmarrës kanë qenë studentë nga të gjitha fakultetet e UT-së.

Krenaria e Fakultetit të Kulturës Fizike janë sukseset e arritura të studentëve të cilët janë kalitur pikërisht në fakultetin tonë. Numri i të diplomuarve në Fakultetin e Kulturës Fizike për vitet akademike 2019/2020, 2020/2021 dhe 2021/2022 është 174. Një numër i konsiderueshëm i tyre kanë arritur suksese të larta në sporte të ndryshme në kampionate vendore dhe të jashtme si në sportin e futbollit, sporteve luftarake (mundje, xhudo, karate), në skijim, volejbol, atletikë etj. Sot, Fakulteti i Kulturës Fizike realizon veprimtarinë e tij mësimore-shkencore në përputhshmëri me Sistemin e Akumulimit dhe Transferit të Kredive (ECTS), që mundëson realizimin e veprimtarisë së tij sipas standardeve evropiane bashkëkohore.

Studimet baçelor - programi tetësemestral i Fakultetit të Kulturës Fizike u mundëson studentëve njohuri të domosdoshme për zotërimin e shkencave sportive si në aspektin teorik ashtu edhe në atë praktik, për inkuadrimin në tregun e punës ose për vazhdimin e studimeve master. Titulli që fitohet me mbarimin e studimeve është: Profesor i diplomuar i edukimit fizik dhe shëndetësor.

Fakulteti i Kulturës Fizike është në funksion të përgatitjes së mësuesve të edukimit fizik për ciklin e shkollimit 9-vjeçar dhe shkollimit të mesëm si dhe specialistëve të sportit - trajnerëve sportivë.

Studimet e ciklit të dytë (studimet master) - ofrojnë gjithnjë e më shumë trajnime praktike, të cilat shkojnë përtej njohurive të përgjithshme, duke mundësuar aftësim cilësor në fushat përkatëse të interesit. Ato i sjellin studentët më afër kërkimit shkencor, duke zhvilluar aftësitë interpretuese të nevojshme për zgjidhjen e problemeve në zbatimin e shkencave sportive në këto drejtime studimore:

- Edukim Fizik
- Shkenca Sportive

Studimet e doktoraturës – Në vitet akademike 2019/2020, 2020/2021 dhe 2021/2022, Fakulteti i Kulturës Fizike ka ofruar mundësi të thellimit të mundësive dhe specializimit, me qëllim parësor nxitjen e kërkimeve dhe të studimeve në fushën e kineziologjisë. Me mbarimin e studimeve të doktoraturës studentët marrin titullin: Doktor i kineziologjisë në drejtimet:

- Hulumtime në Kineziologjinë Fundamentale;
- Hulumtime në Kineziologjinë Shoqërore;
- Hulumtime në Kineziologjinë Aplikative.

Zhvillimi i planit strategjik në Fakultetin e Kulturës Fizike qëndron në tërësinë e sistemit të tij. E veçantë në planin strategjik është mënyra e realizimit të qëllimeve të caktuara psh: organizimi dhe administrimi i punës, organizimi dhe realizimi i punës profesionale si dhe përgatitja e kuadrit profesional.

Plani strategjik i fakultetit po ashtu është lidhur edhe me akreditimin e programeve të reja dhe zbatimin e tyre, me aktivitetet kërkimore të fakultetit duke planifikuar dhe publikuar punime me cilësi të lartë shkencore dhe me aktivitetet për t'u kyçur në projekte ndërkombëtare për përmirësimin e cilësisë shkencore.

2.2. Misioni

Fakulteti i Kulturës Fizike ka mision të rëndësishëm si në aspektin akademik edhe në atë shkencor. Misioni i Fakultetit të Kulturës Fizike është i orientuar në përgatitjen e kuadrit të aftë të mësimdhënësve të sportit të cilët do të stimulojnë praktikimin e sportit te gjeneratat e reja. Por, mision jo më pak i rëndësishëm është edhe krijimi i kuadrit të specialistëve të sportit, që do të lënë gjurmë në fushat e ndryshme sportive.

Fakulteti i Kulturës Fizike është përkushtuar fuqishëm drejt vizionit për përgatitje të kuadrit të mësimdhënësve kompetentë dhe profesionalë të cilët do të arsimojnë, edukojnë dhe do të nxjerrin kadro të reja me kapacitet profesional.

Struktura udhëheqëse e Fakultetit të Kulturës Fizike përbëhet nga dekani, dy prodekanët dhe një koordinator, një shef i programeve studimore: Kulturë Fizike dhe Shëndetësi dhe Trajner Sportiv. Raportet në mes të organeve udhëheqëse dhe stafit mësimdhënës dhe administratës janë në nivel të kënaqshëm.

2.3. Strategjia e zhvillimit

Zhvillimi i planit strategjik në Fakultetin e Kulturës Fizike qëndron në tërësinë e sistemit të tij. E veçantë në planin strategjik është mënyra e realizimit të qëllimeve të caktuara p. sh: organizimi dhe administrimi i punës, organizimi dhe realizimi i punës profesionale, përgatitja e kuadrit profesional.

Plani strategjik i Fakultetit po ashtu është i lidhur edhe me akreditimin e programeve të reja dhe zbatimin e tyre, me aktivitetet kërkimore të Fakultetit duke planifikuar dhe publikuar punime me cilësi të lartë shkencore, me aktivitetet për t'u kyçur në projekte ndërkombëtare për përmirësimin e cilësisë shkencore.

3. STRUKTURA ORGANIZATIVE E FAKULTETIT

3.1. Organogrami

Sot, Fakulteti i Kulturës Fizike ka një staf cilësor të mësimdhënësve dhe bashkëpunëtorëve, të cilët i ndjekin me sukses transformimet në realizimin e aplikimit të sistemit evropian për grumbullim dhe transfer të kredive. Që nga themelimi e deri më sot, Fakulteti ka trajnuar një numër të madh profesionistësh në fushën e kineziologjisë, të ndarë në 2 programe studimore që mbulojnë fushat bazë:

- Kulturë Fizike dhe Shëndetësi
- Trajner i Sportit

3.2. Programet studimore

Në Fakultetin e Kulturës Fizike, funksionojnë tri cikle studimi.

Në ciklin e parë të studimeve akademike (4 vjet), studentët e degës së Kulturës Fizike dhe Shëndetësore fitojnë 240 kredi dhe marrin diplomën me titull:

- Profesor i diplomuar i edukimit fizik dhe shëndetësor (të aftësuar për të punuar në arsimin fillor, të mesëm dhe të lartë).

Në ciklin e parë të studimeve profesionale (3 vjet), studentët e degës Trajner i Sportit, fitojnë 180 kredi dhe marrin diplomën me titull:

- Trajner Sportiv, në sportin adekuat për shembull: futboll, basketboll, volejball, hendboll, atletikë, not, ski, mundje, karate, fitnes etj. (Janë të arsimuar për të punuar në klube sportive të të gjitha niveleve, federata sportive, shoqata etj.)

Në studimet e ciklit të dytë (master), (një vit), studentët fitojnë 60 kredi dhe aktualisht janë të akredituara dy programe studimore. Në programin e parë studimor, studentët marrin gradën shkencore Magjistër i Edukimit Fizik. Në programin e dytë të studimit, marrin gradën shkencore Magjistër i Shkencave Sportive.

Me integrimin e Universitetit të Tetovës, u aplikua cikli i tretë i studimeve – studimet e doktoraturës.

Në ciklin e tretë – studimet e doktoratës zgjasin (3 vjet), studentët fitojnë 180 kredi dhe marrin gradën shkencore Doktor i Shkencave në Fushën e Kineziologjisë.

Fakulteti i Kulturës Fizike në Tetovë, bashkëpunon me dhjetëra fakultete me origjinë të njëjtë në Evropë dhe në botë.

4. VEPRIMTARIA MËSIMORE

Procesi mësimor në Fakultetin e Kulturës Fizike realizohet në mësim teorik, mësim praktik, mësim laboratorik dhe mësim të aktiviteteve të terrenit. Realizimi i ligjëratave dhe ushtrimeve në kuadër të Fakultetit të Kulturës Fizike rrjedh sipas dinamikës së paraparë në programin e Fakultetit. Mësimi teorik, praktik si dhe mësimi laboratorik realizohet në objektet e Fakultetit të Kulturës Fizike, ndërsa mësimi i aktiviteteve të terrenit, për shkak të karakteristikave lëndore realizohet në sallën sportive dhe në terrenet e hapura pranë UT-së. Sporti i notit realizohet në pishinën olimpikë në Shkup, skijimi në Kodrën e Diellit, aktivitetet adventureske dhe turizmi realizohen në kampet e llogorimit, bjeshkëtarisë dhe alpinizmit, kurse praktika pedagogjike realizohet në shkollat 9-vjeçare dhe në shkollat e mesme.

5. STRUKTURA E KUADRIT MËSIMOR-SHKENCOR

Në Fakultetin e Kulturës Fizike procesin mësimor e realizojnë gjithsej 24 mësimdhënës (tabela 1 dhe 2). Procesi i zgjedhjes dhe rizgjedhjes së kuadrit në Fakultetin e Kulturës Fizike realizohet në përputhshmëri me kriteret e Ligjit për arsim të lartë të Republikës së Maqedonisë së Veriut dhe Statutit të Universitetit të Tetovës. Gjithsej janë të punësuar 21 mësimdhënës dhe 3 bashkëpunëtorë, me moshë mesatare 48,38 respektivisht 28 për bashkëpunëtorët. Proporcioni i mësimdhënësve me studentët është 6.14, respektivisht 43, që nënkupton se një profesori i takon të punojë me 6.14 kurse një asistenti me 43 studentë. Numri i studentëve që udhëhiqen nga mësimdhënësit dhe bashkëpunëtorët e mundëson realizimin e suksesshëm të mësimimit sipas ECTS.

Tabela 1. Struktura e kuadrit mësimor-shkencor në vitin akademik 2019/20; 2020/21 dhe 2021/22

MËSIMDHËNËS									
Të rregullt	Meshkuj	Femra	Mosha	Gjithsej	Me kontratë	Meshkuj	Femra	Mosha	Gjithsej
Ordinar	7	0	/	7	Ordinar	1	/	/	1
Inordinar	8	1	/	9	Inordinar	1	/	/	1
Docent	2	1	/	3	Docent	/	/	/	/
					Ligjërues (Dr. Sc)	/	/	/	/
Gjithsej			/	19				/	2

Tabela 2. Struktura e bashkëpunëtorëve për vitin akademik 2019/20; 2020/21 dhe 2021/22

BASHKËPUNËTOREË									
Të rregullt	Meshkuj	Femra	Mosha	Gjithsej	Me kontratë	Meshkuj	Femra	Mosha	Gjithsej
Asistent	2	/	/	2	Asistent	/	/	/	
Asistent i ri	/	/	/	/	Asistent i ri	1	/		1
Demonstrator	/	/	/	/	Demonstrator	/	/	/	/
Gjithsej				2					1

6. STRUKTURA E STUDENTËVE

Oferta promovuese e Fakultetit të Kulturës Fizike bëhet në kuadër të promovimit të përgjithshëm të Universitetit të Tetovës. Ky proces realizohet gjatë muajit prill ku në kuadër të një komisioni prej disa anëtarësh realizohet vizitë nëpër të gjitha shkollat e mesme të Republikës së Maqedonisë së Veriut si dhe disa shkollave të mesme në Shqipëri, Kosovë dhe Mal të Zi. Qëllimi i këtyre vizitave është parashtrimi i ofertës akademike dhe i të gjitha kushteve cilësore që ofron Universiteti i Tetovës.

Përpos tjerash, promovimi i Fakultetit të Kulturës Fizike realizohet edhe në kuadër të ditëve të hapura që mbahen në oborrin e Universitetit, me çka ofrohen materiale të ndryshme promovuese.

Me këtë rast organizohen edhe aktivitete të ndryshme sportive në terrene të hapura që tregojnë rëndësinë e studimit të programeve studimore të Fakultetit të Kulturës Fizike. Gjithsesi, promovimi vazhdon deri në mbyllje të afatit të regjistrimit të studentëve edhe përmes faqes zyrtare të internetit www.unite.edu.mk, www.unitesport.edu.mk.

Tabela 3. Struktura e studentëve në Fakultetin për Kulturë Fizike në vitet akademike 2019/20; 2020/21 dhe 2021/22

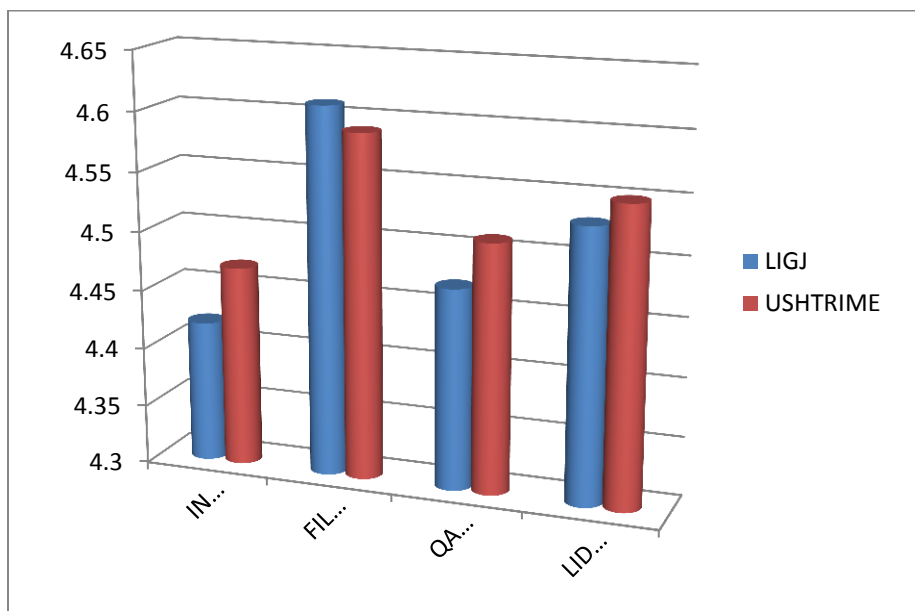
	Programi studimor	Të rregullt	Me korrespondencë	Projekt 35/45	Gjithsej	SH.H.	Nacionaliteti
1	Kulturë Fizike dhe Shëndetësi (2019/20)	114	/	/	114	4	1
2	Trajner Sportiv (2019/20)	/	28		28	3	
3	Kulturë Fizike dhe Shëndetësi (2020/21)	95	/	/	95	4	1
4	Trajner Sportiv (2019/20)	/	21	/	21	4	/
5	Kulturë Fizike dhe Shëndetësi (2021/22)	108	/	/	108	12	2
6	Trajner Sportiv (2021/22)	/	33	/	33	/	/
7	Kulturë Fizike dhe Shëndetësi (2022/23)	94	/	/	94	10	4
8	Trajner Sportiv (2022/23)	/	35	/	35	2	4

7. ANKETIMI I STUDENTËVE

Vlerësim mbi procesin mësimor kanë realizuar edhe studentët e Fakultetit të Kulturës Fizike. Studentët janë përgjigjur në pyetësorë online për procesin e mbarëvajtjes dhe cilësisë së procesit mësimor, edhe atë veçmas për ligjërata dhe veçmas për ushtrime. Në çdo pyetje studentët janë përgjigjur se sa pajtohen nëse një dukuri e caktuar ka qenë prezente gjatë procesit mësimor, në shkallë prej 1 që nënkupton që dukuria e caktuar nuk ka qenë aspak prezente, deri në 5 ku dukuria e caktuar ka qenë plotësisht prezente.

Studentët e Fakultetit të Kulturës Fizike gjithsej kanë dhënë 49 vlerësime. Në nivel të Fakultetit, në të gjithë indikatorët studentët kanë vlerësuar pozitivisht realizimin e procesit mësimor. Studentët të cilët u janë nënshtruar provimeve në lëndët e vlerësuara, pajtohen se fillimi dhe përfundimi i ligjëratave ($M = 4.61$) dhe ushtrimeve ($M = 4.59$) është i saktë sipas orarit të planifikuar (grafikoni

1). Vlerësim pozitiv shprehet edhe për lidhshmërinë e materialit për përdorim praktik gjatë orëve të ligjëratave ($M = 4.53$) dhe për orën e ushtrimeve ($M=4.55$). Mësimdhënësit gjatë orëve të ligjëratave kanë qenë të qartë lidhur me materialin e prezantuar ($M=4.47$), gjatë ushtrimeve niveli i qartësisë është shprehur me ($M=4.51$). Vlerësim pozitiv është dhënë edhe lidhur me nivelin e informimit të studentëve për realizimin e lëndëve gjatë ligjëratave ($M=4.42$) kurse për ushtrimet niveli i informimit shprehet me koeficientin ($M=4.47$).



Grafikoni 1. Vlerësimi i procesit mësimor në Fakultetin e Kulturës Fizike

8. VEPRIMTARIA SHKENCORE DHE PJESËMARRJA NË PROJEKTE

- International Balkan Conference in Sport Sciences – IBCSS, University of Tetova, Faculty of Physical Education, Tetova 2019
- International Balkan Conference in Sport Sciences – IBCSS, University of Tetova, Faculty of Physical Education, Tetova 2020.
- International Balkan Conference in Sport Sciences – IBCSS, University of Tetova, Faculty of Physical Education, Tetova 2021.
- International Balkan Conference in Sport Sciences – IBCSS, University of Tetova, Faculty of Physical Education, Tetova 2022.

- Punimet Shkencore per Evaluimin 2019 – 2022.

Prof. Dr. Shpresa Memishi

- Nazim Kurtovic, Shpresa Memishi, “*Reaction time in Karate*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 796.853.26.015.542, Vol. 9, Nr. 19-20, pg. 105-114, 2022.
- Milazim Kamberi, Shpresa Memishi, Adriatik Kamberi, “*Correlation between variables within high school students: comparison of conducted reserch and secondary analysis*”
- 7 Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 572.087.1-056.25-053.6(497.7), Vol. 9, Nr. 19-20, pg. 36-41, 2022.
- Jad Adrian Washif, Øyvind Sandbakk, Stephen Seiler, Thomas Haugen, ..., Shpresa Memishi, ..., “*COVID-19 Lockdown: A Global Study Investigating the Effect of Athletes' Sport Classification and Sex on Training Practices*”, International Journal of Sports Physiology and Performance, <https://doi.org/10.1123/ijsp.2021-0543>, Vol. 17, Nr. 8, pg. 1242–1256, 2022.
- Vullnet Ameti, Astrit Iseni, Shpresa Memishi, “*The effect of the plyometric program in the long jump and triple jump at students*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 796.431.2/.25.015.52-057.874(497.721), Vol. 9, Nr. 17-18, pg. 222-228, 2022.
- Metin Dalip, Kushtrim Abdullahu, Malsor Gjonbalaj, Haki Ismaili, Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, “*Current methods of soccer match analysis in FC Shkendija Tetovo practical application of preparation in season on weekly microcycle via video and gps base of match analysis*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 796.332.071.42:061.23]-028.23(497.751), Vol. 9, Nr. 17-18, pg. 157-167, 2022
- Laureta Abazi, Jetmir Metaj, Shpresa Memishi, Merije Elezi, Nagip Lenjani, “*Comparison of morphological, motor and explosive strength characteristics between volleyball players and non-volleyball players aged 16-17*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 796.325.012.11.077.5(497.115), Vol. 9, Nr. 17-18, pg. 145-150, 2022.
- Laureta Abazi, Hamza Veseli, Shpresa Memishi, “*The relationship between the accuracy of hitting the ball and its efficiency in the game of volleyball*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 796.325.012.572.07(497.7), Vol. 9, Nr. 17-18, pg. 138-144, 2022.
- Blerim Saiti, Shpresa Memishi, Bejtulla Emini, Agon Saiti, “*Comparisons of the basic motor abilities, anthropometric characteristics and somatotype components, with basketball*

- players and non-athletes*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 796.323.2.012.1.071.2, 796.012.1.077.2, Vol. 9, Nr. 17-18, pg. 47-52, 2022.
- Jad Adrian Washif, Abdulaziz Farooq, Isabel Krug, David B Pyne, ..., Shpresa Memishi, ..., “*Training during the COVID-19 Lockdown: Knowledge, Beliefs, and Practices of 12,526 Athletes from 142 Countries and Six Continents*” Sports Med., doi: 10.1007/s40279-021-01573-z. Epub 2021 Oct 23. Erratum in: Sports Med. 2022 Oct 22;: PMID: 34687439; PMCID: PMC8536915, Vol. 52, Nr. 4, pg. 933-948, 2022.
 - Vullnet Ameti, Fitim Arifi, Shpresa Memishi, “*Building and developing peace through sports activities*”, Freedom, Journal for Peacebuilding and Transcultural Communication, ISSN: 2671-3403, UDC: 327.36:796, Vol.2, Nr. 3-4, pg. 9-13, 2021.
 - Vullnet Ameti, Faton Ganiu, Agim Ibrahim, Hynor Kica, Shpresa Memishi, “*Characteristics of morphological and motoric parameters in the short-distance disciplines of the young swimmers*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 797.212.012.11:572.087.1-053.6, Vol. 8, Nr. 15-16, pg. 92-102, 2021.
 - Vullnet Ameti, Astrit Iseni, Shpresa Memishi, Haki Ismaili, “*The impact of some motor abilities upon the success of sprint running on 30 and 80 meters among 14-year-old students*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 796.422.12.012.11-057.874, Vol. 8, Nr. 15-16, pg. 82-91, 2021.
 - Fitim Arifi, Vullnet Ameti, Zenel Metaj, Shpresa Memishi, “*Stature and its estimation utilizing length of hand measurements of both gender adolescents from Western region of Kosovo*”, Sports Injuries & Medicine, ISSN: 2576-9596, 5: 171. DOI: <https://doi.org/10.29011/2576-9596.100171>, 2021.
 - Vullnet Ameti, Astrit Iseni, Shpresa Memishi, Haki Ismaili, Blerim Sulejmani, “*The influence of specific-motor abilities on anthropometric characteristics in 13 year old students*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 796.012.1.077.5:572.087.1 (497.721), Vol. 7, Nr. 13-14, pg. 57-70, 2020.
 - Astrit Iseni, Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, “*The effect of motor skills in the success of sprint running*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 796.422.12.093.3-057.874 (497.721), Vol. 7, Nr. 13-14, pg. 9-18, 2020.

- Admire Hasani-Toverlani, Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, “*The differences in basic and specific motor skills of junior league handball players in Kosovo (males)*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC:796.322.012.1.093.111(497.115), Vol. 6, Nr. 11-12, pg. 19-25, 2019.

B. Konferenca shkencore

- Metin Dalip, Zoran Handziski, Eli Handziska, Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, “*Monitoring of training process over hormonal (Acth, Cortisol Testosterone, Testosterone/cortisol) levels and performance testing indicators in professional football players after a preparation period of six weeks*” 2nd International Congress on Natural, Health Sciences and Technology – 7th International Balkan Conference in Sport Sciences, ISBN 978-608-217-101-2, 18-19 May 2022, Tetovo.
- Metin Dalip, Eli Handziska, Zoran Handziski, Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, Haki Ismaili, Lejla Ajrush, “*Following of training process over Creatine Kinase, Potassium and Anaerobic thresholds levels and performance testing indicators in professional football players after a preparation period of six weeks*” 2nd International Congress on Natural, Health Sciences and Technology – 7th International Balkan Conference in Sport Sciences, ISBN 978-608-217-101-2, 18-19 May 2022, Tetovo.
- Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, Fitim Arifi, “*Ways of exercise during COVID-19 time or lockdown period*” 2nd International Congress on Natural, Health Sciences and Technology – 7th International Balkan Conference in Sport Sciences, ISBN 978-608-217-101-2, 18-19 May 2022, Tetovo.
- Metin Dalip, Kushtrim Abdullahi, Malsor Gjonbalaj, Haki Ismaili, Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, “*Contemporary methods of soccer match analysis practical application of match preparation in elite north macedonian soccer club*” 2nd International Congress on Natural, Health Sciences and Technology – 7th International Balkan Conference in Sport Sciences, ISBN 978-608-217-101-2, 18-19 May 2022, Tetovo.
- Admire Hasani-Toverlani, Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, “*The differences in basic and specific motor skills of junior league handball players in Kosovo (males)*” International Congress on Natural, Health Sciences and Technology – 6th International Balkan Conference in Sport Sciences, ISBN 978-608-217-078-7, 15-17 May 2019, Tetovo.

- Astrit Iseni, Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, Blerim Sulejmani, “*Ndikimi i programit stërvitor për zhvillimin e forcës eksplozive në disa aftësi specifiko-motorike tek nxënësit e moshës 14 vjeçe*”, 25th Symposium for Sport and Physical Education of Youth and 17th International Scientific Conference, Federation of Sport Pedagogues of Macedonia and Sofia University “St. Kliment Ohridski”, 15-16 April 2022, Ohrid.
- Vullnet Ameti, Astrit Iseni, Shpresa Memishi, Haki Ismaili, “*Влијанието на некои моторни способности врз успешноста на спринтерското трчање на 30 и 80 метри кај ученици на возраст од 14 години*”, 25th Symposium for Sport and Physical Education of Youth and 17th International Scientific Conference, Federation of Sport Pedagogues of Macedonia and Sofia University “St. Kliment Ohridski”, 15-16 April 2022, Ohrid.
- 10. Vullnet Ameti, Astrit Iseni, Shpresa Memishi, “*Canonical relationships between basic motor skills and specific motor skills in 14 year old students*” 1st International Congress on Natural, Health Sciences and Technology – 6th International Balkan Conference in Sport Sciences, ISBN 978-608-217-078-7, 15-17 May 2019, Tetovo.

Prof. Dr. Hinor Kica

- Hinor Kica, Oliver B, Marina B, Brikena K, “*Blood lactate measurement by monitoring the increased lactate level and its recovery between two matches played in a time interval of 48 hours*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 572.087.1-056.25-053.6(497.7), Vol. 9, Nr. 19-20, pg. 90, 2022.
- Milazim K, Vullnet A, Fitim A, Hinor Kica, “*Diferent methods of work in developing dynamic and static force in students*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 572.087.1-056.25-053.6(497.7), Vol. 9, Nr. 19-20, pg. 168-173, 2022.
- Marina B, Hinor Kica, Oliver Bojçeski, “*The practical potassium remineralization in improving the glycolic resynthesis after physical activity*” International Congress On Natyral, Health Sciences And Technology. 7th International Balkan Conference IN Sport Sciences. Book of Abstracts, pg. 154, 2022.
- Oliver B, Hinor Kica, Marina B, Helidon K, “*Evaluation of the health of athletes after treatment of Covit-19 disease*” 9th International Conference- Cultural Heritage, Environment, Scientific Researches and Tourism under the Pandemic circumstances, 2021.

- Vullnet Ameti, Faton Ganiu, Agim Ibrahim, Hinor Kica, Shpresa Memishi, “*Characteristics of morphological and motoric parameters in the short-distance disciplines of the young swimmers*” Sport and Health, ISSN: 1857-9310, UDC: 797.212.012.11:572.087.1-053.6, Vol. 8, Nr. 15-16, pg. 92-102, 2021.
- Hinor Kica, “*Differences between applied specific motor variables at the initial and final measurement in basketball players from 16 and 17 years of age*”
- Gerald Topalli, Hinor Kica, Rigerta Lika “*Regression analysis results of morphological characteristics assesment and specific motor variables in initial measurement of 16 and 17 years old basketball players who play in the same level of competition*” Journal of Sport Sciences and Health, ISSN 1857-9310, UDC: 796-613.7, Vol.7, No.13-14, pg. 33-38, 2020.
- Rigerta Lika, Hinor Kica, Gerald Topalli, “*Regression analysis results of variables for motor skills assesment and specific motor variables in initial measurement of 16 and 17 years old basketball players who play in the same level of competition*” Journal of Sport Sciences and Health, ISSN 1857-9310, UDC: 796-613.7, Vol.7, No. 13-14, pg. 51-56, 2020.
- Bojceski Oliver, Maleska Ivanovska, Efremovska Lj, Hinor Kica, “*Probiotics in sportive nutritional practice: therapeutic and/or preventive supplementary funds*” PHYSIOACTA, Journal of Macedonian Association of Physiologists and Anthropologists. UDK: 61, ISSN 1857-5587, Vol.13, N 1, pg. 27-37, 2019.
- Hinor Kica, “*The intake of magnesium as a prevention of the clinical conditions of magnesium deficiency (Fatigue; Weakness and Exhaustion)*” 6th International Balkan Conference In Sport Sciences, ISSN1857- 9310, Vol.6, No.11-12, Pg. 63, 2019.
- Hinor Kica, “*The stage of development of morphologic characteristics to 11 year old female students*” 5th International Balkan Conference In Sport Sciences, IBCSS201 6, Vol. No. Pg. 2018.
- Liridona Livoreka, Fadil Rexhepi, Hinor Kica, “*Differences of some anthropometric and motoric characteristics between 11 years of urban and rural areas*”. Sport and Health, Vol.5, No.9-10, Pg. 149-154, pp.1-155, UDC796-613-7, ISSN1857-9310, ISSN2545-4978, 2018.

- Hinor Kica, “Six week rehabilitation program of ankle and foot injuries in athletes” 8th Balkan Kongress of Arthroscopy, Sports Traumatology&Knee Surgery.
- Hinor Kica, “Planned nutrition in prevention and treatment of muscular cramps by sportists” Nutricon – Food Quality & Safety, Health & Nutrition. ISBN 978-608-4565-11-6

Botime:

- *Të ushqyerit praktik në sport* (2022)
- *Практична спортска исхрана* (2022)

Prof. Dr. Fadil Mamuti

- F. Mamuti (2019). Transition of Physical education from Traditional to Modern system, Based on the European Credit Transfer System (ECTS). International Journal of Sport Sciences and Health, SPORT and HEALTH, Vol. 6 / No. 11/12, pp. 1-101, pg. 54-62, Tetova, Macedonia / 2019.
- F. Mamuti (2020). The impact of globalization on education and dilemmas between traditional and modern education. International Journal of Sport Sciences and Health, SPORT and HEALTH, Vol. 7 / No. 13/14, pp. 1-70, pg. 27-32, Tetova, Macedonia / 2020.
- Fadil Mamuti, Agim Rexhepi (2021). The state of dance in the curricula of all educational levels in North Macedonia. International Journal of Sport Sciences and Health, SPORT and HEALTH - Vol 10, No. 19-20, pp. 1-101, pg. 46-61, Tetova, Macedonia / 2022.
- Betim Haziri, Fadil Mamuti (2022). Physical education in primary schools of the municipality of tetovo compared to European primary schools. International Journal of Sport Sciences and Health, SPORT and HEALTH - Vol 10, No. 19-20, pp. 1-101, pg. 40-46, Tetova, Macedonia / 2022.
- F. Mamuti, A. Rexhepi, S. Stefanov, L. Petrov, S. Denev, M. Aleksieva, O. Mircea, N. Tiuca Codruta (2022). Return to the normal educational process and international cooperation through Erasmus+ projects. International Journal of Sport Sciences and Health, SPORT and HEALTH, Vol. 7 / No. 13/14, pp. 99-104, pg. 27-32, Tetova, Macedonia / 2022.
- F. Mamuti, A. Rexhepi, S. Stefanov, L. Petrov, S. Denev, M. Aleksieva, S. Belomazheva, D. Kirov, F. Cojanu, D. Rosu (2022). Sammer sports and international cooperation through

erasmus+ projects. International Journal of Sport Sciences and Health, SPORT and HEALTH - Vol 10, No. 19-20, pp. 1-101, pg. 25-35, Tetova, Macedonia / 2022.

- K. Shaqiri, F. Mamuti, B. Sulejmani (2022). Effects of body composition and high-speed related tests on the change of-direction speed in u15 soccer players. KOSALB International Journal of Human Movements Science, 2022, Vol:1, No: 1, p 1-7, DOI: 10.5281/zenodo.7480323 | Publication date: 26.12.2022

Abstraktet në konferenca shkencore

- F. Mamuti, A. Jashari, A. Rexhepi (2019). The need for involvement of traditional sports and games in the educational programs at all levels. 15-17 Maj 2019, Faculty of Physical education, University of Tetova.
- F. Mamuti (2019) - Globalization and needs for reform in the higher education in the Republic of North Macedonia. International Conference in Sports Science. Sports University of Tirana. 6-7 December 2019.
- F. Mamuti (2019) - The impact of globalization on higher education in North Macedonia. The 2nd Scientific Conference For Physical Education and Sport. University of Prishtina, Kosovo. 01-02 November 2019.
- F. Mamuti (2019) - Globalization and its impact on the Quality of Physical Education in North Macedonia. The 7th International Conference on Science Culture and Sport. Gence, Azerbaijan. 18-21 June 2019.
- F. Mamuti (2019) - Contemporary Education and Dilemmas Between Traditional and Modern Physical Education. The 2nd Eurasian Sport science Congress. University of Mus, Turkey. 2-5 May 2019.
- F. Mamuti (2020) - The Impact of COVID_19 on the Quality of Education in North Macedonia. The Virtuale International Conference: Transformations and consequences in society due to COVID-19 Pandemic. AAB College, Prishtina, Kosovo. 05-06 September, 2020.
- F. Mamuti (2020) - The impact of globalization on education and dilemmas between traditional and modern education. The 17th Annual Scientific Conference of Montenegrin

Sports Academy "Sport, Physical Activity and Health: Contemporary Perspectives".
Montenegrin Sports Academy. Dubrovnik, 2 to 5 April 2020.

- F. Mamuti (2020). The impact of the Bologna process and the globalization on higher education in the western Balkans: Reforms and challenges. Young Sport Science of Ukraine, 9-10. Julz.2020, "5th International Eurasian Conference on Sport, Education and Society" Liviv / Ukraine.
- F. Mamuti, A. Rexhepi, K. Shaqiri, (2021). The state of Gymnastics at the Faculty of Physical Education of Tetova during COVID-19. 10, 11-12-2021- Prishtinë, Kosovë.
- F. Mamuti, K. Shaqiri, A. Rexhepi (2021). The state of the Faculty of Physical Education of Tetova before and during COVIT-19. 22, 23-12-2021 Prishtinë, Kosovë.
- F. Mamuti, A. Rexhepi, S. Stefanov, L. Petrov, S. Denev, M. Aleksieva, O. Mircea, N. Tiuca Codruta (2022). Return to the normal educational process and international cooperation through Erasmus + projects. 7thIBCSSL2022, Faculty of Physical Education, Universitz of Tetova, North Macedonia.
- F. Mahmuti, A. Rexhepi, V. Ahmeti, Sh. Memishi, K. Shaqiri (2022). International Cooperation Through Erasmus+ and the Tendency to Return to the Normal Educational Process After the Covid-19 Pandemic. 29-30 October 2022, Prishtina, Kosovo.
- F. Mamuti, A. Rexhepi, V. Ameti, Sh. Memishi, K. Shaqiri (2022). New opportunities for international cooperation in higher education through erasmus+. 65th Anniversarz of the Universitz of Shkodra, "Luigj Gurakuqi", 27-28 October 2022 Shkodër Albania

Projekte

- Winter Sports and indoor animations – Erasmus+ project, Popova Shapka, March 2022.
- Summer sports and bich activities – Erasmus+ project, Kiten Bulgaria September 2022.

Botimet

- SWIMMING and socio-cultural values ... Tetovë, 2019.

Prof. Dr. Fadil Rexhepi

- Sedat Baftiu, Fadil Rexhepi (2019). KINEMATIC ANALYSIS OF WRESTLER'S POSITION DURING THE PERFORMANCE OF TECHNIQUE OF SHOULDER

THROW. *Sport and Health* – International Journal of Sport Sciences and Health, No 11-12/2019, Years 6, Tetova, pp. 79-88.

- Besim Gashi, Fadil Rexhepi, Atli Koleci (2019). THE CENTER OF GYMNAST'S BODY GRAVITY DURING THE PERFORMANCE OF THE SALTO FORWARD TUCKED. *Sport and Health* – International Journal of Sport Sciences and Health, No 11-12/2019, Years 6, Tetova, pp. 97-100.
- Fadil Rexhepi, Fatmir Pireva, Shemsedin Vehapi, Besim Gashi. (2020). Alternative Opportunities for Conducting Physical, Sports and Recreational Activities in the Conditions of the Covid-19 Pandemic. Thesis - *International Research Journal* Vol. 9, No. 2, 2020, pp. 325-342.

Prof. Dr. Laureta Abazi

- Fatmir Ademaj, Nagip Lenjanu, Atli Koleci, Laureta Abazi(2018)
- GENDER DIFFERENCES IN ANTROPOMETRIC MEASURES OF HANDBALL PLAYERS CLASSIFIED IN THE COMPETITION CATEGORY CADETS., *Research in Physical Education, Sport and Health, Vol. 7, No. 2, pp.67-71,Shkup.*

Jetmir Metaj, Laureta Abazi. (2020).

- COMPARISON OF MORPHOLOGICAL AND MOTOR CHARACTERISTICS BETWEEN VOLLEYBALL PLAYERS AND NON— VOLLEYBALL PLAYERS AGED 16-17, *Sport & Health - Vol.7 Nr. 13-14, pp. 39-45,Tetovë, R.M.V.*

Astrit Iseni, Agim Rexhepi, Laureta Abazi, Agron Ademi (2021)

- THE EFFECT OF PLYOMETRIC TRAINING PROGRAM ON SPEED PERFORMANCE IN STUDENTS, *Research in Kinesiology, Vol. , No. , pp. ,Ohër, R.M.V.*
- Vullnet Ameti, Astrit Iseni, Haki Ismaili, Agim Rexhepi, Laureta Abazi (2021)
- IMPACT OF PHYSICAL FITNESS AND BODY COMPOSITION ON THE SUCCESS OF SPRINT RUNNING AT 400 METERS, *Research in Kinesiology, Vol. , No., pp.,Ohër, R.M.V.*

Laureta Abazi, Hamza Veseli, Shpresa Memishi (2022)

- “THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ACCURACY OF HITTING THE BALL ITS EFFICIENCY IN THE GAME OF VOLLEYBALL “*Sport & Health - Vol. 9, Nr. 17-18, pp. 138-144, Tetovë, R.M.V.*

Laureta Abazi, Jetmir Metaj, Shpresa Memishi, Merije Elezi, Nagip Lenjani (2022)

- COMPARISON OF MORPHOLOGICAL, MOTOR AND EXPLOSIVE STRENGTH, CHARACTERISTICS BETWEEN VOLLEYBALL PLAYERS AND NON-VOLLEYBALL PLAYERS AGED 16-17” *Sport & Health - Vol. 9, Nr. 17-18, pp. 145-150, Tetovë, R.M.V.*

Prof. Dr. Haki Ismaili

- Ameti, V. Iseni, A., Memishi, Ismaili, H. Sulejmani, B. (2020). The influence of specific-motor abilities on anthropometric characteristics in 13 year old student. *Sport & Health*, vol. 7, no.13-14, pp. 57-70, Tetova.
- Ameti, V. Iseni, A. Memishi, Sh. Ismaili, H. (2021). The impact of some motor abilities upon the success of sprint running on 30 and 80 meter among 14 year old student. *Sport & Health*, vol.8, no. 15-16, pp. 82-91, Tetova.
- Ameti, V., Iseni, A., Ismaili, H., Abazi, L. (2021). The impact of physical fitness and body composition on the success of sprint running at 400 meters. *Activities in Physical Education and Sport*, vol.11, no. 1-2. Pp. Ohrid.
- Iseni, A. Sallteku, A., Ademi, A., Ismaili, H. (2022). Correlation of body composition with agility and speed of students. *Research in Kinesiology*, vol. 50, no. 1, pp. 46-48, Ohrid.
- Ismaili, H. Dalip, M., Saiti, B., Ajrush, L. (2022) Determination of the differences in the anthropometric characteristics, general motor, and specific motor ability on young n. Macedonian soccer players from U-12 to U-14 years old boys. *Sport & Health*, vol. 9 no. 17-18, pp.105-114, Tetova.
- Dalip, M., Abdullahi, K., Gjonbalaj, M., Ismaili, H., Ameti, V., Memishi, Sh. (2022) Current methods of soccer match analysis in Fc Shkendija Tetovo practical application of preparation in season on weekly microcycle via video and gps base of match analysis. *Sport & Health*, vol. 9 no. 17-18, pp.157-167, Tetova.

LISTA E PJESËMARRJEVE NË KONFERENCA DHE SIMPOZIUME

- Iseni, A., Asllani, I. Sulejmani, B. Ismaili, H. (2019). The effect of motoric skills in the success of sprint running. 6th International Balkan Conference in Sport Sciences, 15-17 May, Abstract Book, pp. 105, Tetova.
- Ameti, V., Iseni, A., Memishi, Sh., Ismaili, H. (2020). The influence of specific-motor abilities on anthropometric characteristics az 13 year old students. 17th Annual Scientific Conference of Montenegrin Sport Academy “Sport, Physical Activity and Health: Contemporaraz Perspectives”: Cavtat Dubrovnik, Croatia, 2-5 April, Abstract book – Monten, J. Sports. Sci.Med. vol. 1, supp.1, pp.1.33.
- Sulejmani, B. Ismaili, H., Ademi, A., Iseni, A. (2022). The Influence of anthropometric characteristics and speed on long jump performance. XIV International Scientific Conference modern trends of phzysical education and sports, 7-8 October, Abstract book, pp. 114, Sofia.
- Rexhepi, F., Ismaili, H., Gashi, B. (2021). Përcaktimi I momentit të forcës në kyçe gjatë performimit të teknikës bench press me sforcim maksimal, International Conference in Sports Sciences, 10-11 December, Abstract book, Kolegji AAB, Prishtina.
- Ismaili, H. (2019). 2nd scientific conference for physical education, sport and health, 1-2 November, Faculty of Physical Education and Sport, Prishtina.
- Mamuti, F., Ismaili, H. (2019). Globalization and needs for reforms in the higher education in the Republik of North Macedonia, International Conference in Sport Science, ISCC, pp. 12, Abstract Book, Tirana.
- Ismaili, H., Dalip, M., Saiti, B., Ajrush, L. Determination of the differences in the anthropometric characterisics, general motor, and specific motor ability on young n. Macedonian soccer players from U-12 to U-14 years old boys. 7th International Balkan Conference in Sport Science Abstract book, 18-19 maj2022 tetovo.
- Dalip, M., Abdullahi, K., Gjonbalaj, M., Ismaili, H., Ameti, V., Memishi, Sh. Contemporary methods of soccer match analysis in Fc Shkendija Tetovo practical application of preparation in season on weekly microcycle via video and gps base of match analysis. 7th International Balkan Conference in Sport Science Abstract book, 18-19 maj2022 tetovo.

- Dalip, M., Hanziska, E., Hadziski, Z., Ameti, V., Memishi, Sh., Ismaili, H., Ajrush, L.Folloving of training process over creatine kinase, potassium and anaerobic thresholds levels and performance testing indikators in professional football players after a preparation period of six weeks, 7th International Balkan Conference in Sport Science Abstract book, 18-19 maj 2022 Tetovo.
- Rexhepi, Y., Shaqiri, K., Ademi, A., Ismaili,H., Sulejmani,B.(2019) Differences in the anthropometric dimensions between karate and non athletes at the age of 16-18 years 6th International Balkan Conference in Sport Sciences, 15-17 May, Abstract Book, pp. 100, Tetova.

Prof. Dr. Astrit Iseni

- Kryeziu, A.; Begu, B.; Asllani, A. Iseni, A. “Effects of the 4 week plyometric training program on explosive strength and agility for basketball players”. *Turk J Kinesiol*, 5 (3): 110-116, 2019.
- Iseni, A.; Asllani, i. “Impact of some anthropometric characteristics on the success of sprinter runs of 30, 80 and 100 meters at 14 years-old students”. *Research in Kinesiology*, vol. 47, no. 1-2, pp. 13-15, 2019.
- Ameti, V; Iseni, A.; Memishi, Sh. “Canonical relationships between basic-motor skills and specific-motor skills in 14 year old students”. (Abstract book), International Congress on natural, health sciences and technology, pp.101-102, 15-17 may, 2019, Tetovo.
- Iseni, A.; Asllani, I.; Sulejmani, B.; Ismaili, H. “The effect of motoric skills in the success of sprint running”. (Abstract book), International Congress on natural, health sciences and technology, pp.105-106, 15-17 may, 2019, Tetovo.
- Ameti, V.; Iseni, A.; Memishi, Sh.; Ismaili, H. “The influence of specific-motor abilities on anthropometric characteristics at 13 year old students”. Abstract from the 17th annual scientific conference of montenegrin sports academy “Sport, physical activity and health: contemporary perspective”, vol.1, supp. 1, pp.1:33, 2-5 April, 2020, Dubrovnik, Croatia.
- Iseni, A.; Ameti, V.; Memishi, Sh.; Sulejmani, B. “Impact of training program for the development of explosive force on some motor skills in 14 year old students”. Abstract from the 17th annual scientific conference of montenegrin sports academy “Sport, physical

activity and health: contemporary perspective”, vol.1, supp. 1, pp.1:33, 2-5 April, 2020, Dubrovnik, Croatia.

- Iseni, A.; Radic, Z.; Krzeyiu, A. “Effect of the 12 week program for developing explosive strengthening in students agility and flexibility performance”. Poster presentation and Abstract book in *Journal of strength and conditioning research*, pp. e212, 08-11 July, 2020, Las Vegas, U.S.A.
- Kryeziu, A.; Iseni, A.; Tahiraj, E. “Correlation of subcutaneous fat variables with motor abilities in female”. *Turk J Kinesiol*, 6 (2): 49-54, doi: 10.31459/turkjin,726162, 2020.
- Ameti, V.; Iseni, A.; Memishi, Sh.; Ismaili, H. “The influence of specific motor abilities on anthropometric characteristics in 13 years old students”. *Sport and Health*, vol. 7, no. 13-14, pp. 57-70, 2020.
- Iseni, A.; Ameti, V.; Memishi, Sh. “The effect of motor skills in the success of sprint running”. *Sport and Health*, vol. 7, no. 13-14, pp. 9-18, 2020.
- Saqipi, V.; Iseni, A. “Effect of the 12 week program for developing explosive strengthening in students’ agility and flexibility performance”. *Research in Kinesiology*, vol. 48, no.1, pp. 38-41, 2020.
- Qaili, E.; Iseni, A. “Impact of training program for the development of explosive force on some specific motor skills in 14-year old students”. *Research in Kinesiology*, vol. 48, no. 1, pp. 8-12, 2020.
- Rexhepi, J.; Iseni, A.; Asllani, I.; Kryeziu, A. “Influence of body composition and physical fitness on jumping success of 14 years old students”. *Research in Kinesiology*, vol. 48, no.1, pp. 52-56, 2020.
- Iseni, A.; Kryeziu, A.; Rexhepi, A. “The structure of some anthropometrical characteristics of 15 years old students”. *Sport and Health*, vol.8, no.15-16, pp.16-23, 2021.
- Ameti, V.; Iseni, A.; Memishi, Sh.; Ismaili, H. “The impact of some motor abilities upon the success of sprint running on 30, 80 and 100 meters among 14 year old students”. *Sport and Health*, vol. 8, no. 15-16, pp. 82-91, 2021.
- Ameti, V.; Iseni, A. “Canonical relations between anthropometric characteristics and motor abilities in 16 year old students”. (Abstract Book). International conference in sport science, pp. 50, 10-11 December, 2021, Prishtina, Kosovo.

- Iseni, A.; Rexhepi, A.; Abazi, L.; Ademi, A. “The effect of plyometric training program on speed performance in students”. *Research in Kinesiology*, vol.49, no. 1-2, pp. 30-33, 2021.
- Iseni, A.; Kryeziu, A. “Effect of the 12 week program for developing explosive strengthening in students ‘segmental velocity and repetitive force performance’”. *Research in Kinesiology*, vol.49, no.1-2, pp. 10-13, 2021.
- Iseni, A.; Sulejmani, B.; Rexhepi, A.; Kryeziu, A. “Canonical relations between anthropometric characteristics and motor abilities at 16 year old students”. *Activities in Physical Education and Sport*, vol.11, no. 1-2, pp. 11-15, 2021.
- Ameti, V.; Iseni, A.; Ismaili, H.; Abazi, L. “The impact of physical fitness and body composition on the success of sprint running at 400 meters”. *Activities in Physical Education and Sport*, vol.11, no.1-2, pp. 16-19, 2021.
- Iseni, A.; Kryeziu, A. “The effect of the plyometric program on jumping performance”. (Abstract Book). 7th international balkan conference in sport sciences, pp. 108, 18-19 May, 2022, Tetovo, N. Macedonia.
- Ademi, A.; Iseni, A.; Popeska, B. “Relationship and influence of body composition and some skin folds on speed and agility performance”. (Abstract Book), 7th international balkan conference in sport sciences, pp. 109, 18-19 May, 2022, Tetovo, N. Macedonia.
- Ameti, V.; Iseni, A.; Memishi, Sh. “The effect of plyometric program in the long jump and triple jump at students”. *Sport and Health*, vol. 9, no. 17-18, pp. 222-228, 2022.
- Iseni, A.; Ademi, B.; Ademi, A. “Relationship and influence of body composition and some skin folds on speed and agility performance”. *Sport and Health*, vol. 9, no. 17-18, pp.33-39, 2022.
- Iseni, A.; Abdullai, M. “The effect of plyometric program on jumping performance”. (Abstract Book), XIV International scientific conference modern trends of physical education and sports, pp.110, 7-8 october, 2022, Sofia, Bulgaria.
- Iseni, A.; Abdullai, M. “Correlation and the influence of anthropometric parameters and agility on the success of speed in young football palyers”. (Abstract Book), XIV International scientific conference modern trends of physical education and sports, pp.112, 7-8 october, 2022, Sofia, Bulgaria.

- Sulejmani, B.; Ismaili, H.; Ademi, A.; Iseni, A. “The influence of anthropometric characteristics and speed on long jump performance”. (Abstract Book), XIV International scientific conference modern trends of physical education and sports, pp.114, 7-8 october, 2022, Sofia, Bulgaria.
- Ameti, V.; Iseni, A. “The effect of morphological parameters and explosive strength on success of sprint running”. (Abstract Book), XIV International scientific conference modern trends of physical education and sports, pp.120, 7-8 october, 2022, Sofia, Bulgaria.
- Ameti, A.; Iseni, A.; Sallteku, A. “Canonical relations between anthropometric characteristics and motor abilities in 14 years old students”. *Research in Kinesiology*, vol. 50, no.1, pp.11-14, 2022.
- Iseni, A.; Sallteku, A.; Ademi, A. “Correlation of body composition with agility and speed of students”. *Research in Kinesiology*, vol. 50, no. 1, pp. 46-48, 2022.
- Iseni, A.; Abdullai, M. “Morphological parameters and speed as predictors of long jump performance”. *Sport and Health*, vol. 9, no. 19-20, pp. 7-13, 2022.
- Iseni, A.; Abdullai, M. “The impact of physical fitness parameters upon the success of sprint running on 30, 80 and 100 meters among students aged 14”. *Sport and Health*, vol. 9, no. 19-20, pp. 14-24, 2022.
- Kryeziu, A.; Iseni, A. “Differences between children’s anthropometric and fitness characteristics urban and rural”. *Sport sciencs and health*, 12 (2): 120-126, 2022.
- Kryeziu, A.; Iseni, A. “Morphological characteristics according to basketball playing positions”. *International Journal of Morphology*, 43 (1): 1-8, 2023.
- Kryeziu, A.; Iseni, A.; Teodor, D.F.; Croitoru, H.; Badau, D. “Effect of 12 weeks of the plyometric training program model on speed and axplosive strength abilities in adolescent”. *Applied sciences (MDPI)*, 13: 2776, Doi: org/10.3390/appl13052776, 2023.
- Kryeziu, A.; Lenjani, N.; Iseni, A.; Badau, D. “The effect of curriculum change programs in physical education according with the hours of teaching on the fitness level of children”. *Journal of Physical Education and Sport*, vol. 3, issue 2, pp. 545-554, 2023.

1.	Arton Bajra, Haki Ismaili, Atli Koleci, Fatmir Ademaj	DIFFERENCES IN SOME MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS, IN YOUNG WOMEN HENDBALL PLAYERS AGED 15,16,17, AND 18 YEARS	Research in Physical Education, Sport and Health 2018, Vol.2, pp.xx-xx ISSN(Print):1857-8152; ISSN(online):1857-8160
2.	Fatmir Ademaj, Nagip Lenjani, Atli Koleci, Laureta Abazi	GENDER DIFFERENCES IN ANTROPOMETRIC MEASURES OF HENDBALL PLAYERS CLASSIFIED IN THE COMPETITION CATEGORY CADETS	Research in Physical Education, Sport and Health 2018, Vol.2, pp.xx-xx ISSN(Print):1857-8152; ISSN(online):1857-8160
3.	Marina Bojcheska, Hynor Kica , Oliver Bojcheski, Elidon Koca, Atli Koleci	REGRESSION ANALYSIS RESULTS OF MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS ASSESMENT AND SPECIFIC MOTOR VARIABLES IN INITIAL MEASUREMENT OF 16 AND 17 YEARS OLD BASKETBALL PLAYERS WHO PLAY IN THE SAME LEVEL OF COMPETITION	UDC : 796.077.2:[616.391:546.46 (497.7)
4.	Besim Gashi, Fadil Rexhepi, Atli Koleci	Gjithsej	UDC : 796.417.2.021
5.	Fitim Arifi, Vullnet Ameti, Atli Koleci, Iber Alaj	RELATIONSHIP BETWEEN BODY HEIGHT AND HAND LENGTH MEASUREMENTS OF BOTH GENDER ADOLESCENTS FROM FERIZAJ REGION IN	

		KOSOVO	
6.	Marina Bojchecka, Hinor Kica, Oliver Bojcheski, Helidon Kica, Atli Koleci	THE INTAKE OF MAGNESIUM AS A PREVENTION OF THE CLINICAL CONDITIONS OF MAGNESIUM DIFFICIENCY (FATIGUE: WEAKNESS AND EXHAUSTION)	UDC. 796.077.2:[616.391:546.46(497.7)]
7.	Atli Koleci, Gerald Topalli, Hinor Kica, Rigerta Lika		Vol.7/ No. 13-14/2020
			21

Prof. Dr. Agron Ademi

Nr.	Autori/ët (mbiemri, emri)	Titulli i punimit	Emri i revistës së publikuar, numri, vëllimi, faqet.	Viti i botimit
1	Astrit Iseni, Ardit Sallteku, Agron Ademi, Haki Ismaili.	Corellation of body composition with agility and speed of students.	Research in Kinesology-2022, Vol 50, No 1, pp 46-48 DOI:	2022
2	Astrit Iseini, Agim Rexhepi, Laureta Abazi, Agron Ademi.	The effect of plyometric training program on speed performance in students.	Research in Kinesology-2021, Vol 49, No 1, pp	2021
3	Blerim Sulejmani, Haki Ismaili, Agron Ademi, Astrit Iseini	The influence of anthropometric characteristics and speed on long jump performance.	XIV International scientific conference modern trends of physical education and sport 7-8 October, Sofia Abstracts Book pp 112.	2022
4	Blerim Sulejmani, Agron	Latent structure of motor abilities	International scientific	2019

	Ademi, Dardan Dehari, Kastriot Shaqiri .	in karate.	journal of kinesiology. Vol 12,pp 121-125 ,Supplement 1; June, 2019 BH.	
5	Ylber Rexhepi, Kastriot Shaqiri, Agron Ademi, Haki Ismaili, Blerim Sulejmani.	Differences in the anthropometric dimensions between karate and non athletes at the age of 16-18 years.	6 th International Balkan Conference in Sport Sciences.University of Tetovo 15-17 May 2019.pp100	2019
6	Fadil Rexhepi, Zarko Kostovski, Agron Ademi.	Trajectory of the movement-foot kick and body center of gravity while performing ashi mavashi geri.	8 International Conference on Sports Science and Health .Pp 35-36 16.03.2018. Banja Luka BH	2018
7	Saiti Blerim, Kostovski Zarko, Ganiu Visar, Ademi Agron, Salja Egzon.	Differences in anthropometric characteristics, Somatotype and motor skill in Karate and Non- Athletes.	Sports Science and Health Vol 7 Issue 2. December 2017. Bosnia and Hercegovina . pp108-111.	2017
8	Kastriot Shaqiri, Agron Ademi, Haki Ismaili.	Sports and recreational activities of the staff in the Tetovo and Gostivar region.	International Conference in sports science, Sports University of Tirana,3-4 November 2017	2017

Doc. Dr. Blerim Sulejmani

- Sulejmani, B., Ademi, A., Dehari, D., Shaqiri, K. (2019),_LATENT STRUCTURE OF MOTOR ABILITIES IN KARATE. Sport Science 12 INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL OF KINESIOLOGY (2019) Suppl 1: 121-125. e- ISSN: 1840-3670 p-ISSN:1840-3662, UDK:796

- Iseni, A.; Asllani, I.; Sulejmani, B.; Ismaili, H. “The effect of motoric skills in the success of sprint running”. (Abstract book), International Congress on natural, health sciences and technology, pp.105-106, 15-17 may, 2019, Tetovo.
- Iseni, A.; Ameti, V.; Memishi, Sh.; Sulejmani, B. “Impact of training program for the development of explosive force on some motor skills in 14 year old students”. Abstract from the 17th annual scientific conference of montenegrin sports academy “Sport, physical activity and health: contemporary perspective”, vol.1, supp. 1, pp.1:33, 2-5 April, 2020, Dubrovnik, Croatia.
- Iseni, A.;Sulejmani, B.; Rexhepi, A.; Kryeziu, A. “Canonical relations between anthropometric characteristics and motor abilities at 16 year old students”. *Activities in Physical Education and Sport*, vol.11, no. 1-2, pp. 11-15, 2021. 3670 p-ISSN:1840-3662, UDK:796
- Ylber REXHEPI, Kastriot SHAQIRI, Agron ADEMI, Haki ISMAILI, Blerim SULEJMANI (2019) , DIFFERENCES IN THE ANTHROPOMETRIC DIMENSIONS BETWEEN KARATE AND NON ATHLETES AT THE AGE OF 16 – 18 YEARS, 6 th International Balkan Conference in Sports Science, 15-17 May, Tetova, Republic of North Macedonia. ISBN 978-608-217-078-7
- Shaqiri K, Mamuti F, Sulejmani B. Effects of the Body Composition and High-Speed Related Tests on the Change-of-Direction Speed in U15 Soccer Players. *KOSALB International Journal of Human Movements Science*, 2022; 1(1):1-7. DOI: 10.5281/zenodo.7480323. (e-ISSN: 2958-8332)
- Shaqiri, K., Ameti, V., Sulejmani, B., Misimi, G. (2022), DIFFERENCES IN MOTOR ABILITIES WITH KARATE ATHLETES AND NON ATHLETES AT THE AGE OF 16 - 18 YEARS, 7 th International Scientific Conference in Sport Sciences, 18-19 Maj, 2022.

Prof. Dr. Kastriot Shaqiri

- Ylber REXHEPI, Kastriot SHAQIRI, Agron ADEMI, Haki ISMAILI, Blerim SULEJMANI (2019), DIFFERENCES IN THE ANTHROPOMETRIC DIMENSIONS BETWEEN KARATE AND NON ATHLETES AT THE AGE OF 16 – 18 YEARS, 6 th International

Balkan Conference in Sports Science, 15-17 May, Tetova, Republic of North Macedonia.
ISBN 978-608-217-078-7

- Sulejmani, B., Shaqiri, K. Ademi, A., Dehari, D (2019), LATENT STRUCTURE OF MOTOR ABILITIES IN KARATE. Sport Science 12 INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL OF KINESIOLOGY (2019) Suppl 1: 121-125. e- ISSN: 1840-3670 p-ISSN:1840-3662, UDK:796
- Kelmendi, D., Salihu H., Shakiri K, Arifi F. (2021) KINEMATIC ANALYSIS OF THE BALL RELEASE PHASE FOR THREE POINT SHOOT IN BASKETBALL, [Sport Science](#) 15 (2021)(e-ISSN: 1840-3670 p-ISSN: 1840-3662):57-61
- Kastriot SHAQIRI, Vullnet AMETI, Blerim SULEJMANI, Gazmend MISIMI (2021), THE STATE OF GYMNASTICS AT THE FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION OF TETOVA DURING COVID-19, AAB International Conference in Sports Science 10-11 December, 2021.
- Mamuti, F., Shaqiri, K., Rexhepi A. (2021), THE STATE OF GYMNASTICS AT THE FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION OF TETOVA DURING COVID-19, 3 th International Scientific Conference for Physical Education, Sport and Health, 22-23 December, 2021.
- Shaqiri, K., Ameti, V., Sulejmani, B., Misimi, G. (2022), DIFFERENCES IN MOTOR ABILITIES WITH KARATE ATHLETES AND NON ATHLETES AT THE AGE OF 16 - 18 YEARS, 7 th International Scientific Conference in Sport Sciences, 18-19 Maj, 2022.
- Fadil Mamuti, Agim Rexhepi, Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, Kastriot Shaqiri (2022), NEW OPPORTUNITIES FOR INTERNATIONAL COOPERATION IN HIGHER EDUCATION THROUGH ERASMUS+. International Scientific Conference, New Perspectives on Global Education, Research and Innovation, October 27th, 2022 Shkodër, Albania.
- Fadil Mamuti, Agim Rexhepi, Vullnet Ameti, Shpresa Memishi, Kastriot Shaqiri (2022), NEW OPPORTUNITIES FOR INTERNATIONAL COOPERATION IN HIGHER EDUCATION THROUGH ERASMUS+. Sport, Health and Society an International Conference (SHS-IC) 2022 October 29-30, 2022, Pristina, Kosovo

- Shaqiri K, Mamuti F, Sulejmani B. Effects of the Body Composition and High-Speed Related Tests on the Change-of-Direction Speed in U15 Soccer Players. KOSALB International Journal of Human Movements Science,2022;1(1):1-7. DOI: 10.5281/zenodo.7480323. (e-ISSN: 2958-8332).

9. HAPËSIRAT DHE RESURSET MATERIALE

Fakulteti i Kulturës Fizike për realizim të mësimit praktik, prej 24.08.2015 e shfrytëzon sallën sportive dhe dhjetë terrene të hapura sportive pranë UT-së si dhe pishinën olimpike në Shkup.

Në tabelën 8 janë të dhënat edhe për pajisjet që i shfrytëzon Fakulteti i Kulturës Fizike.

Tabela 4. Hapësirat e UT-së, që i shërbejnë Fakultetit të Kulturës Fizike për realizim të procesit mësimor-shkencor

	Hapësira	Numri	M2	Numri i ulëseve
1	Objekte	1	/	/
2	Amfiteatër	1	174	170
3	Klasa	6	400	/
4	Salla konferencash	1	50	/
5	Laboratorë	1	50	/
6	Laboratorë për eksperimente	1	50	/
7	Laboratorë për hulumtime	1	50	/
9	Zyra të kuadrit	8	350	/
10	Zyra të administratës	1	64	/

11	Zyrat e udhëheqësve	5	80	/
----	---------------------	---	----	---

Tabela 5. Pajisjet që i shërbejnë Fakultetit të Kulturës Fizike

	Pajisjet	Për studentë	Për kuadrin mësimor	Për administratën	Bibliotekë	Gjithsej
1	Kompjuterë	/	3	3	/	6
2	Internet kyçës	po	po	po	po	Po
3	LCD projektor	/	3	/	/	3
4	Skaner	/	3	/	/	3
5	Printer	/	4	/	/	4

10. SWOT ANALIZA

SWOT analiza në kuadër të Fakultetit të Kulturës Fizike është përdorur si një kornizë për identifikimin dhe analizën e faktorëve të brendshëm (fuqive dhe dobësive) dhe faktorëve të jashtëm (mundësive dhe kërcënimeve) që ndikojnë në funksionimin e suksesshëm të tij. Identifikimi i komponentëve të jashtëm dhe të brendshëm të SWOT analizës luan një rol të rëndësishëm në mbarëvajtjen e përgjithshme të procesit mësimor-shkencor dhe sukseseve që planifikohen të arrihen në të ardhmen.

Në vazhdim është e paraqitur tabela nga rezultatet e vetevaluimit sipas SWOT analizës në Fakultetin e Kulturës Fizike:

Tabela 6. SWOT analiza në kuadër të Fakultetit të Kulturës Fizike

Strengths: Fuqitë	Opportunities: Mundësitë
<ul style="list-style-type: none">• Ofrimi i programeve cilësore të arsimit të lartë dhe shkencës;• Përmirësimi i mësimdhënies përmes përdorimit të metodologjive të reja;• Kultivimi i një mjedisi të hapur ku mundësohet të menduarit kritik dhe kreativ;• Kompatibilitet i programeve studimore me programet e universiteteve me renome botërore;• Infrastruktura e përshtatshme dhe klimë pozitive dhe kooperuese;• Programe kualitative akademike dhe shërbime studentore kualitative;• Avancim i vazhdueshëm i stafit akademik;• Komunikim efektiv pedagog-student;• Transparencë dhe objektivitet në kontrollin e dijeve.	<ul style="list-style-type: none">• Numër i madh i mësimdhënësve me kualifikime dhe referenca të larta;• Botimi i revistave shkencore;• Rritja e numrit të pajisjeve teknologjike (kompjuterë, printerë dhe projektorë)• Aftësim i kuadrit mësimor-shkencor për realizimin e projekteve shkencore-hulumtuese dhe aplikuese;• Mundësi e angazhimit plotësues të bashkëpunëtorëve;• Pjesëmarrje në nivel të kënaqshëm në projekte shkencore.

Weaknesses: Dobësitë	Threats: Kërcënimet
<ul style="list-style-type: none"> • Mungesë e kualifikimit dhe trajnimit të vazhdueshëm të stafit akademik; • Mungesë e rrjetit Alumni për ndjekjen e zhvillimit profesional të studentëve të diplomuar; • Mungesa e mjeteve financiare për avancimin e projekteve mësimore-shkencore; • Shfrytëzim i pamjaftueshëm i fondeve ndërkombëtare për projekte shkencore-hulumtuese. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ndryshime të shpeshta të ligjeve dhe strategjive për punësimin e studentëve nga faktorë të jashtëm; • Shkallë e lartë e migracionit dhe gjendje e vështirë ekonomike në shoqëri ka ndikuar në uljen e numrit të studentëve; • Mundësi të kufizuara për punësim të studentëve të diplomuar.

11. KONKLUDIMI

Konkludimi përfshin përmbledhjen e fuqive, dobësive, mundësive dhe kërcënimeve (SWOT ANALIZA) si dhe ofron planin aksionar specifik për të kompensuar dobësitë si dhe për të zhvilluar fuqitë e fakultetit në të ardhmen. Për më tej, me qëllim të rritjes së informimit të studentëve për të gjitha çështjet e lartpërmendura sugjerohet:

- Informimi për pjesëmarrje në konferenca, projekte dhe ligjërues vizitorë, të realizohet jo vetëm përmes profesorëve por edhe prej burimeve tjera të cilat i përdorin shpesh studentët si: tabela, ueb faqja, referentët dhe burime të ngjashme;
- Të përgatiten udhëzues me të dhëna rreth programit studimor (lëndë - obligative, zgjedhore, kredi etj.) dhe t'i dorëzohen çdo studentit të vitit të parë;
- Takim/broshurë/fletushkë për informim për procesin e përgatitjes së diplomës për vitet e katërta;
- Krijim i planit të koordinatorit për ECTS, - më së paku çdo fillimvit akademik me çdo student e veçanërisht me studentët e vitit të parë, të realizohen takime për të prezantuar rolin dhe funksionin e koordinatorit si dhe sistemin e kredive;
- Vendosja e një kutie në hapësirat e Fakultetit të Kulturës Fizike ku studentët në formë

të shkruar dhe anonime do të mund të parashtrojnë kërkesa, sugjerime, ankesa etj.

- Të krijohet organogram dhe i njëjti të vendoset në një vend të frekuentueshëm në fakultet;
- Stimulum i referentëve për dhënie të informatave të qarta.

Komisioni për vetevaluim i Fakultetit të Kulturës Fizike

Prof. Dr. Hyjnor Kica - kryetar

Prof. Dr. Fadil Mamuti - anëtar

Prof. Dr. Fadil Rexhepi - anëtar

Prof. Dr. Kastriot Shaqiri - anëtar

Prof. Dr. Agim Rexhepi - anëtar

Nexhibe Iseni - studente

Mevlan Jonuzi - student